

La Thérapie du Sac à Main



L'Arbre sur la Main



Pourquoi une thérapie ?

Eh bien parce que nous, les femmes, nous traînons toutes derrière nous des névroses et des casseroles. Et plus le temps passe, plus on a d'acheter des sacs à main ! Voilà notre fashion addiction ! Et ce ne sont pas nos hormones qui diront le contraire !



Pourquoi du sac à main ?

Bonne question ! Eh bien parce que le sac nous poursuit toute notre vie ! Ça commence par le sac de maternité alors qu'on est encore bien au chaud dans le bidon de maman, puis viennent le sac à langer, le sac de crèche, le sac pour la tatie, le sac à goûter, le cartable, le sac cabas simili cuir, le sac à jambon, oh pardon ! Bref, vous avez compris, le sac est partout, omniprésent, essentiel, indispensable. Et puis en plus, quand on est une fille, on n'a pas vraiment le choix, on est conditionnée au sac à main et vous allez découvrir pourquoi à travers l'explication illustrée des différentes périodes de notre vie, comme celle de l'entre-deux- guerres, ou celle dite « Il faut sauver le soldat Ryan » !



Une thérapie pour les femmes ?

Non, pour les femmes (et leur sac à main) et les hommes ! Eux aussi ils en ont besoin ! Pendant cette séance interactive, on va parler de vie quotidienne, d'instant de bonheur, de stress, d'amour, de rencontre, de sorties, de puberté, de ménopause, de vieillesse... Bref, de vie tout simplement ! Et le fait de prendre conscience qu'on est tous pareils et surtout toutes pareilles, ça aide à accepter qu'on n'est pas comme tout le monde... Euh, vous avez compris, n'est-ce pas ?!?



Et la musique dans tout ça ?

Il en fallait beaucoup, parce que notre quotidien de Wonder Woman est rythmé lui aussi ! Les extraits choisis font écho à nos sentiments, notre prise de conscience collective progressive. Ils vont illustrer les propos, les mettre en scène. Un exemple parmi d'autres : quand la femme arrivée à la quarantaine décide de faire le ménage en dansant sur un tube de Kylie Minogue, ça devient un vrai show chaud !



Pourquoi ce spectacle ?

Parce qu'il est différent de tous les autres. Il s'adresse aux adultes uniquement et permet une vraie complicité, de vrais éclats de rire, de l'émotion aussi. C'est un spectacle qui me permet de dire ce que je ressens en tant que femme et ainsi de me faire le porte-parole de toutes les femmes qui seront présentes à cette séance. C'est une thérapie de groupe et on en sort compris et grandi, un peu ! Guérie de son addiction ? Bien sûr que non, et puis quoi encore !!!



La Thérapie du Sac à Main



L'Arbre sur la Main



Fiche Descriptive du Spectacle



L'histoire

Le genre féminin fait partie de la famille des gastéropodes.

Semblable à l'escargot qui porte une coquille sur son dos,
la femme, elle, porte un sac à main à la main, ou sur l'épaule, en bandoulière, dans le pli du coude.

Si cet accessoire est indispensable à sa garde-robe,

le sac à main n'est pas du tout accessoire dans sa vie.

Et ce mystère comportemental nécessite bien une séance de THERAPIE.



Durée du spectacle : 60 mn



Public : adulte



Espace scénique : 4 m x 3 m



Matériel : spectacle autonome, prises 16A



Musique : frais de SACEM - environ 50 euros

